



## **CURS DE TRAÇADORS**

### **Barcelona, 10.4.2010**

---

#### **ACTIVITAT**

El curs està destinat als clubs per a que es pugui augmentar la qualitat dels traçats dels diferents circuits en les curses oficials de Copa Catalana.

D'aquesta manera, en tots els clubs hi haurà persones amb la targeta de traçador. Aquestes persones podran a la seva vegada transmetre el seu coneixement sobre el tema a altres membres del club.

Degut al nombre de places limitades, la FCOC ha decidit que hi hagi com a mínim una persona per club afiliat.

#### **CONTINGUT DEL CURS:**

- Destacar com han estat els traçats a Catalunya fins a ara i com han de ser en el futur.
- Requisits de traçar per a cada disciplina d'orientació a peu.
- Requisits de traçar per a cada categoria.

El contingut està acceptat per pel comitè de competició de la FCOC.

El contingut està basat en el "catecisme" de traçadors de la FCOC que és un llibret fet per a aquest curs.

En el llibret hi ha més informació per ser traçador que la que es pot repassar durant un dia. Abans del curs, s'enviarà la versió digital del llibret a tots els participants. Després qualsevol federat podrà demanar-ne una còpia.

## NIVELL

Per a poder fer el curs cal ser orientador amb experiència i llicència federativa d'aquesta temporada.

El curs no és per a aprendre per exemple la simbologia del mapa.

## DATES I HORARI

Data: 10 d'abril 2010

Hora: 16:00 – 20:00 (Sprint en el Parc Güell, el matí)

## PREU FCOC:

Gratuït.

Les inscripcions es tramitaran per clubs, via correu electrònic a [fcoc\(a\)fcoc.info](mailto:fcoc(a)fcoc.info). No s'acceptaran, en cap cas, inscripcions individuals.

El club inscriurà fins a 3 persones, per ordre de preferència, al curs. La primera persona té plaça assegurada. En cas de que quedin places lliures, la FCOC les adjudicarà en funció dels criteris que estableixi la pròpia federació i el professorat del curs.

## TERMINI INSCRIPCIONS

Divendres, 19 de març de 2010

## PLACES

Màxim: 25 persones

## LLOC

Aula 1r pis "Casal de l'Esport"

Rambla Guipúscoa, 23-25. Barcelona

## ORGANITZACIÓ TÈCNICA:

Federació de Curses d'Orientació de Catalunya

[www.orientacio.cat](http://www.orientacio.cat)

Preguntes i naturalment suggeriments:

[tommitolkko\(a\)gmail.com](mailto:tommitolkko(a)gmail.com)